

TANIEC - Marzec

PROGRAM

- Taniec współczesny: praca nad synchronizacją ruchów tanecznych, ustawienia w liniach (szachownica)
- Taniec towarzyski (grupy starsze): walc angielski, chacha, poleczka
- Ćwiczenia nad koordynacją i równowagą podczas zabaw tanecznych, związanymi z poleceniami instruktora
- Ćwiczenia nad wrażliwością na zmiany tempa i dynamiki w muzyce
- Nauka współpracy przy wykorzystaniu tańców i ćwiczeń w parach

