

**1. OGRANICZA ROZWÓJ ODPOWIEDZIALNOŚCI OSOBISTEJ**

Dziecko potrzebuje czasu, aby samodzielnie dostrzeć swoje możliwości i na podstawie spróbować. Rodzice powinni mu wtedy, kiedy jest to możliwe, nie przejmować się jego błędami i nie robić za niego, pozwalając mu na samodzielne odkrywanie świata i doświadczanie konsekwencji swoich działań.



**2. POZBAWIA SZANSY NA SAMODZIELNOŚĆ I ZDOBYWANIE PRAKTYCZNEGO DOŚWIADCZENIA**

Podjęcie próby i osiągnięcie sukcesu lub porażki przyczynia się do rozwoju dziecka. Rodzice powinni pozwolić dziecku na samodzielne podejmowanie decyzji i doświadczanie konsekwencji swoich działań. Wskazywanie na błędy i krytycyzm nie przyczynia się do rozwoju, a wręcz przeciwnie - może prowadzić do utraty motywacji.



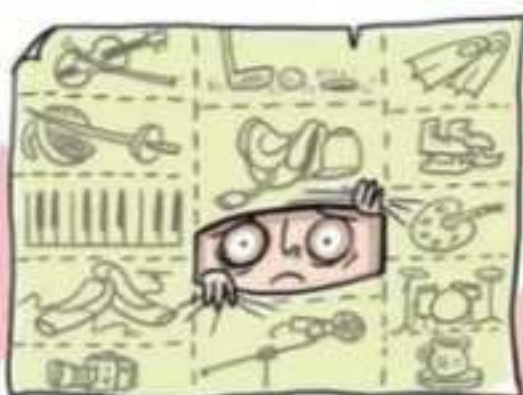
**3. ODDZIELA OD EMOCJI I POTRZEB**

Dziecko potrzebuje czasu, aby samodzielnie dostrzeć swoje możliwości i na podstawie spróbować. Rodzice powinni mu wtedy, kiedy jest to możliwe, nie przejmować się jego błędami i nie robić za niego, pozwalając mu na samodzielne odkrywanie świata i doświadczanie konsekwencji swoich działań.



# nad-opiekuńczość „lekcja” ochrony dziecka przed byciem sobą

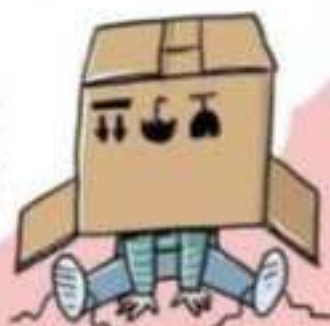
**4. HAMUJE ZDROWY ROZWÓJ OSOBOWOŚCI**



Planowanie każdego aspektu życia dziecka prowadzi do rozwoju i samostanowienia. Wskazywanie na błędy i krytycyzm nie przyczynia się do rozwoju, a wręcz przeciwnie - może prowadzić do utraty motywacji.

**5. BUDZI LĘK, NIEPEWNOŚĆ I BEZSILNOŚĆ U DZIECKA ORAZ PRZEKONANIE O NIEWYSTARCZALNOŚCI, UŁOMNOŚCI, BRAKU KOMPETENCJI**

Nadmierna opieka utrudnia dziecku doświadczenie sukcesu i porażki, co prowadzi do utraty motywacji i samostanowienia. Wskazywanie na błędy i krytycyzm nie przyczynia się do rozwoju, a wręcz przeciwnie - może prowadzić do utraty motywacji.



**6. WPŁYWA NA OBNIŻONE POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI I NIEADEKWATNY OBRAZ SIEBIE**

Dziecko potrzebuje czasu, aby samodzielnie dostrzeć swoje możliwości i na podstawie spróbować. Rodzice powinni mu wtedy, kiedy jest to możliwe, nie przejmować się jego błędami i nie robić za niego, pozwalając mu na samodzielne odkrywanie świata i doświadczanie konsekwencji swoich działań.

AUTORKI: ANNA NADY, MAŁGOSZĄ DĘBKĄ  
KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE: MARTYNA WRĄCZYŃ  
KOBIECZA ZŁOTOWA, MAŁGORZATA ŁAPUN  
RYŚUNKI I OPRAWOWANIE GRAFICZNE: BARTEK BRZEZ

WWW.DBAMOJZASIEG.COM  
FUNKACJA@DBAMOJZASIEG.COM

dbam o mój zasięg fundacja

ZJEDZ JESZCZE TROCHĘ KOTLECINKA I WARZYW, ZEBYŚ MI ZARAZ NIE BYŁ GŁODNY.



**1. Zaspokajanie potrzeb dziecka według własnego uznania bez ustanawiania jego odczoć.**

NIE MA CZASU NA PODWÓRKO, PO POŁUDNIU MASZ ANGIELSKI, PIANINO I TRENING PIŁKI NOŻNEJ.



**2. Planowanie i kontrolowanie czasu wolnego dziecka bez pozostawiania mu przestrzeni na odpoczynek, odkrywanie siebie, podążanie za zainteresowaniami.**

SPRAWDZAŁAM W ZESZYTACH, CZY NA PEWNO NIE MASZ PRACY DOMOWEJ DO ZROBIENIA I TAKIE LIŚCIKI Z KOLEGAMI TAM ZNALAZŁAM.



**3. Przewidywanie i eliminowanie wszelkich zagrożeń kosztem naruszenia sfery prywatności dziecka i jego praw osobistych.**

NO NIE SMUĆ SIĘ JUŻ TAK! ZJEDZ KAWALEK CZEKOLADY, OTRZYJ LZY I UŚMIECHNIJ SIĘ SZYBKO DO TATY.



**4. Przejmowanie odpowiedzialności za emocje dziecka i ich regulację bez zostawiania mu przestrzeni na ich doświadczenie i oswojenie.**

JUŻ JA POROZMAWIAM Z RODZICAMI TEGO MAĆKA, NIKT MI NIE BĘDZIE DENERWOWAŁ MOJEGO SYNKA!



**5. Chronienie dziecka przed zwykłymi wyzwaniem rozwojowymi na miarę jego wieku i rosnących możliwości w radzeniu sobie z nimi.**

MASZ TU UBRANIE PRZYGOTOWANE, SPAKOWANY PLECAK NA JUTRO, A W PIÓRNIKU NOWY OŁÓWEK, BO POPRZEDNI SIĘ JUŻ KOŃCZYŁ.



**6. Wyręczanie dziecka we wszystkich czynnościach i ograniczanie możliwości zdobywania samodzielności życiowej.**

O KTÓREJ DOJECHAŁAŚ DO SZKOŁY?

POWIEDZIAŁAŚ „DZIEN DOBRY” WÓZNIEMU?



PODZIĘKOWAŁAŚ PANI ZA POMOC W ZNALEZIENIU KSIĄŻKI?

**7. Radzenie sobie z własnym lękiem poprzez nadmierną kontrolę tego, gdzie jest dziecko i jak się zachowuje.**



**8. Zakładanie, że świat jest złym i niebezpiecznym miejscem do życia.**

WWW.DBAMOJZASIEG.COM  
FUNKACJA@DBAMOJZASIEG.COM

dbam o mój zasięg fundacja

AUTORKI: ANNA NADY, MAŁGOSZĄ DĘBKĄ  
KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE: MARTYNA WRĄCZYŃ  
KOBIECZA ZŁOTOWA, MAŁGORZATA ŁAPUN  
RYŚUNKI I OPRAWOWANIE GRAFICZNE: BARTEK BRZEZ