

Skutki oddychania ustami

1/2

częste infekcje ucha, nosa, gardła

wysoko wysklepione podniebienie

choroby dziąseł

wady zgryzu

problemy z zębami

wady wymowy, np. międzyzębowość

nieprawidłowa pozycja spoczynkowa języka

przetrwałe niemowlęce połykanie

obniżone napięcie warg, zwaczy

zmiany rysów twarzy

wady postawy

rozdrażnienie, zmęczenie, rozkojarzenie (z powodu niedotlenienia)