

Gimnastyka korekcyjna

Propozycje zabaw w domu:

1. Korale dla mamy - Nawlekanie elementów na sznurek wymaga dużego skupienia i precyzji ruchów. Wielkość oczek w nawlekanych elementach oraz grubość sznurka musi być dobrana do możliwości dziecka. Zróbcie korale z koralików z dużym oczkiem albo makaronów (np. rurki).

2. Czego brakuje? - wspólnie z dzieckiem wybieramy kilka rzeczy różniących się kształtem i przeznaczeniem. Kładziemy je na środku pokoju i uważnie przyglądamy. Dziecko na moment zakrywa oczy, a rodzic w tym czasie wyjmuje jedną z rzeczy. Zadaniem dziecka będzie odgadnięcie, co zostało zabrane. Zabawę wykonujcie na zmianę (dziecko chowa przedmiot, rodzic zgaduje czego brakuje).

3. Tor przeszkód - Wszelkie ćwiczenia gimnastyczne są dobrym sposobem na ćwiczenie koordynacji wzrokowo-ruchowej. W warunkach domowych możecie zrobić tor przeszkód dla... piłki. Ułóżcie trasę z różnych przedmiotów. Dziecko będzie musiało turlać piłeczkę po torze; możecie zamiast piłki wykorzystać samochodzik.

4. Ogromny rysunek - Prace plastyczne mają duży wpływ na rozwój dziecka w wieku przedszkolnym. Choć jednak łatwiej jest dziecku dać kartkę i kredki, warto czasem postarać się o większą powierzchnię do malowania - duży szary papier da mu na większą swobodę ruchów. Jednoczesne malowanie obydwojma rękami na dużych powierzchniach – np. kolorową kredą na chodniku.

