

ĆWICZENIA LOGOPEDYCZNE

- Czy wiecie, że gimnastyka buzi i języka może być **PYSZNA**?
 - można przekładać cukierek lub gumę z policzka do policzka;
 - można próbować robić balony z gumy balonowej;
 - można oblizywać posmarowane nutellą/miodem/dżemem górne zęby (buzia szeroko otwarta);
 - można zlizywać coś słodkiego z podniebienia (buzia szeroko otwarta);
 - można odklejać językiem opłatek, który się przykleił do podniebienia ;
 - można zjadać cukierki „mordoklejki” (oj! język się napracuje!);
 - można przytrzymywać językiem przy podniebieniu rodzynki/ziarenka ryżu preparowanego (buzia szeroko otwarta);
 - można wypić pyszny napój przez słomkę (słomkę należy ułożyć pośrodku warg, objąć wargami tylko jej końcówkę – słomka nie może leżeć na języku, nie może być przygryzana zębami).



- Ćwiczenia oddechowe na spacerze - zdmuchiwanie dmuchawców (wdech nosem, wydech ustami).

