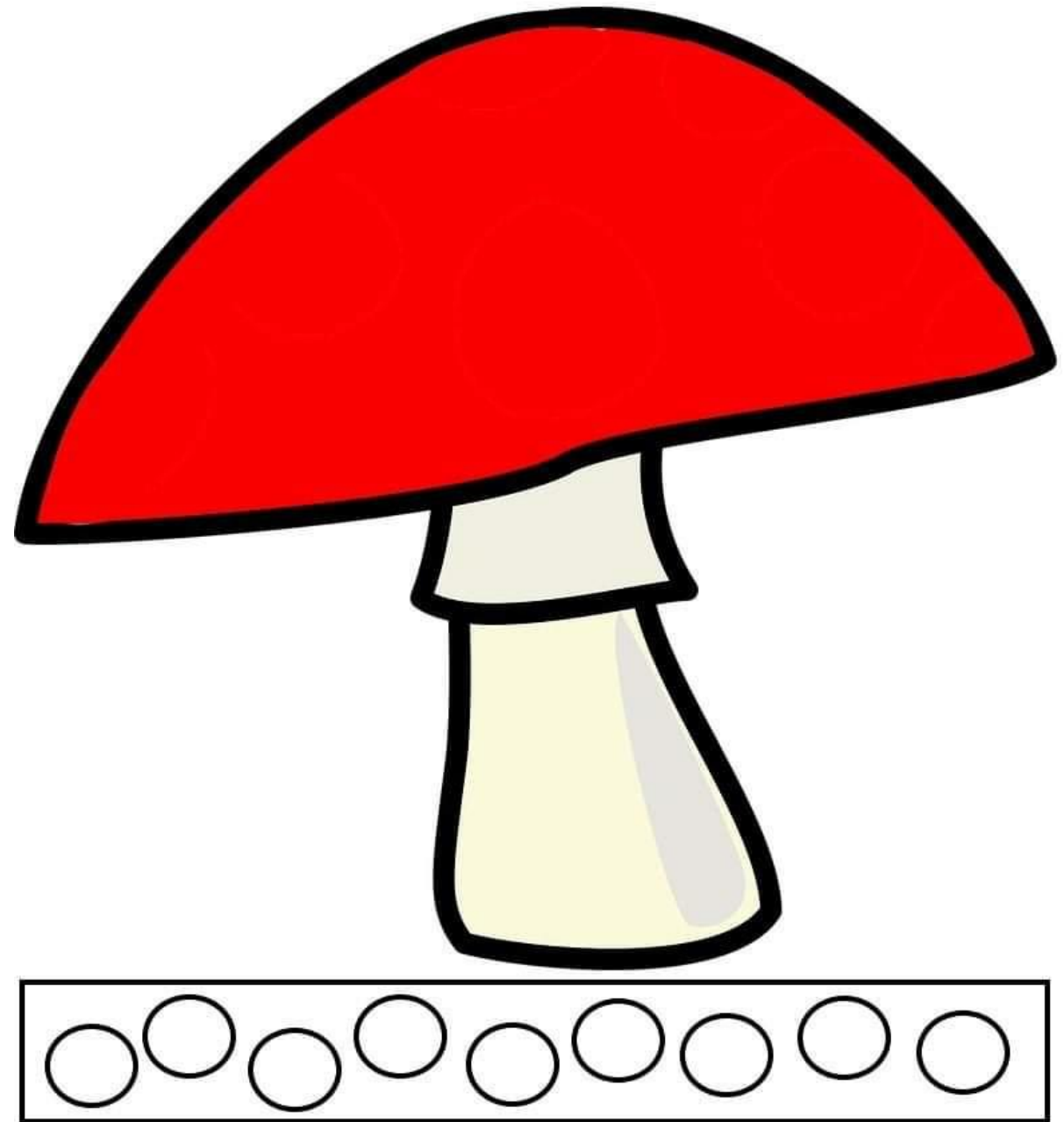


## ĆWICZENIA LOGOPEDYCZNE

- Gimnastyka buzi i języka przed lustrem: układanie warg tak, jak do samogłoski [o], układanie warg w „ryjek świnki” (zęby zwarte), dotykanie czubkiem języka raz do prawego, a raz do lewego kącika ust, przestraszona mina, smutna mina, całusy.



- Przenoszenie małych papierków przy pomocy słomki (np. kropek na kapelusz muchomora).



- Ćwiczenia słuchowe - zabawa „rozpoznaj dźwięk”. Przygotujcie przedmioty codziennego użytku (klucze, sztućce, pudełko z kaszą, butelkę z wodą itp.), a następnie bawcie się w odgadywanie: dziecko odwraca się, by nie widzieć przedmiotu, rodzic prezentuje dźwięk, dziecko odgaduje (mówi, co usłyszało lub wskazuje przedmiot).



- Ćwiczenia sekwencji ruchów: pięść – palce wyprostowane – dłoń bokiem – pięść – palce wyprostowane – dłoń bokiem itd.



- Ćwiczenia oddechowe - wdech nosem połączony z uniesieniem rąk (na boki lub do góry na wysokość ramion), wydech – powolne opuszczanie lub krzyżowanie rąk.
- Ćwiczenia oddechowo-głosowe na samogłoskach (AOEUIY), które można wymawiać (na wydechu) na zmianę: krótko-długo, nisko-wysoko, cicho-głośno.

