KUBKI NIEKAPKI

Podczas picia z kubka niekapka:
- nie zdobywa się nowych umiejętności, natomiast utrwala się odruch ssania, który powinien zaniknąć w okresie poniemowlęcym;
- utrwala się połykanie typu niemowlęcego.

Korzystanie z kubka niekapka prowadzi do:
- powstawania wad zgryzu co zwiększa możliwość występowania międzyzębowej realizacji głosek
- utrwalenia nieprawidłowego nawyku oddychania przez usta.

KUBEK OTWARTY

Podczas picia z klasycznego kubeczka:
- dziecko zdobywa nowe umiejętności, uczy się dojrzałego typu połykania,
- ćwiczy mięśnie warg (w szczególności wargi górnej), policzków;
- dziecko uczy się pić w sposób płynny,
- dziecko uczy się koordynacji oddechowej.

Pierwszą próbę picia z kubka otwartego można rozpocząć już po 6. miesiącu życia dziecka, natomiast doskonalenie tej umiejętności następuje, gdy dziecko stabilnie i samodzielnie siedzi.

PANILOGOPEDYCZNA
PAULINA MISTAL

Pamiętajmy, że butelki z dzióbkiem, podobnie jak kubki niekapki również są szkodliwe dla dzieci, które nabywają jeszcze mowę, czyli dla dzieci poniżej 7. roku życia. Podczas spacerów czy podróży dobrym rozwiązaniem są bidony z rurką z tym, że należy mieć na uwadze to, by słomka nie była wsuwana między zęby czy dziąsła tylko, aby została w przedsionku jamy ustnej.

Paulina Mistal